

神楽坂ゆる体操教室・1月のスケジュール

連絡先 03-3266-8812(坪山)

4	木								19:00	初級(通)檜村	
5	金						15:00	初級(歩)坪山	18:00	初級(通)坪山	
6	土	9:00	初級(通)植田	10:30	中級(呼)坪山	13:30	初級(通)檜村				
7	日	9:00	初級(通)坪山	10:30	中級(強)坪山						
9	火			10:30	初級(通)坪山	13:30	中級(呼)坪山		19:30	中級(歩)坪山	
10	水			10:30	中級(強)坪山				18:00	中級(基)坪山	
11	木								19:00	初級(通)檜村	
12	金						15:00	初級(通)坪山	18:00	初級(歩)坪山	
13	土	9:00	初級(通)植田	10:30	中級(基)坪山	13:30	初級(通)坪山				
14	日	9:00	初級(通)坪山	10:30	中級(強)坪山						
16	火			10:30	初級(歩)坪山	13:30	中級(基)坪山	16:30	小学生・坪山	19:30	中級(呼)坪山
17	水			10:30	中級(歩)坪山				18:00	中級(強)坪山	
18	木								19:00	初級(通)檜村	
19	金						15:00	初級(通)坪山	18:00	サッカー(ゆ)森岡	
20	土	9:00	初級(通)植田	10:30	中級(強)坪山	13:30	初級(歩)坪山				
21	日	9:00	初級(通)坪山	10:30	中級(強)坪山						
23	火			10:30	初級(通)坪山	13:30	中級(強)坪山	16:30	小学生・坪山	19:30	中級(基)坪山
24	水			10:30	中級(呼)坪山				18:00	中級(歩)坪山	
25	木								19:00	初級(通)檜村	
26	金						15:00	初級(通)坪山	18:00	初級(通)坪山	
27	土	9:00	初級(通)植田	10:30	中級(歩)坪山	13:30	初級(通)坪山				
28	日	9:00	初級(歩)坪山	10:30	中級(強)坪山						
30	火			10:30	初級(通)坪山	13:30	中級(歩)坪山	16:30	小学生・坪山	19:30	中級(強)坪山
31	水			10:30	中級(基)坪山				18:00	中級(強)坪山	