

神楽坂ゆる体操教室・2月のスケジュール								連絡先 03-3266-8812(坪山)	
1	木							19:00	初(通)檉村
2	金						15:00	初(歩)坪山	18:00 初(通)坪山
3	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(呼)坪山				
4	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山				
6	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(歩)坪山		19:30 中(強)坪山
7	水			10:30	中(基)坪山				18:00 中(呼)坪山
8	木								19:00 初(通)檉村
9	金						15:00	初(通)坪山	18:00 サ(ゆ)森岡
10	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(基)坪山	13:30	初(通)坪山		
11	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山				
13	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(呼)坪山		19:30 中(歩)坪山
14	水			10:30	中(強)坪山				18:00 中(基)坪山
15	木								19:00 初(通)檉村
16	金						15:00	初(通)坪山	18:00 初(歩)坪山
17	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(強)坪山	13:30	初(歩)坪山		
18	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山				
20	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中(基)坪山		19:30 中(呼)坪山
21	水			10:30	中(歩)坪山				18:00 中(強)坪山
22	木								19:00 初(歩)檉村
23	金						15:00	初(通)坪山	18:00 初(通)坪山
24	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(歩)坪山	13:30	初(通)坪山		
25	日	9:00	初(歩)坪山	10:30	中(強)坪山				
27	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(強)坪山		19:30 中(基)坪山
28	水			10:30	中(呼)坪山				18:00 中(歩)坪山