

神楽坂ゆる体操教室・3月のスケジュール

連絡先 03-3266-8812(坪山)

1	木							19:00	初(通)檜村
2	金						15:00	初(歩)坪山	18:00 初(通)坪山
3	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(呼)坪山	13:30	初(★)江波戸		
4	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山				
6	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(歩)坪山	19:30	中(強)坪山
7	水			10:30	中(基)坪山			18:00	中(呼)坪山
8	木							19:00	初(通)檜村
9	金						15:00	初(通)坪山	18:00 初(歩)坪山
10	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(基)坪山	13:30	初(歩)坪山		
11	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山				
13	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(呼)坪山	19:30	中(歩)坪山
14	水			10:30	中(強)坪山			18:00	中(基)坪山
15	木							19:00	初(通)檜村
16	金						15:00	初(通)坪山	18:00 サ(ゆ)森岡
17	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(★)大澤				
18	日	9:00	初(★)江波戸	10:30	中(★)江波戸				
20	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中(基)坪山	19:30	中(呼)坪山
22	木							19:00	初(歩)檜村
23	金						15:00	初(通)坪山	18:00 初(通)坪山
24	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(歩)坪山	13:30	初(通)坪山		
25	日	9:00	初(歩)坪山	10:30	中(強)坪山				
27	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(強)坪山	19:30	中(基)坪山
28	水			10:30	中(呼)坪山			18:00	中(歩)坪山
29	木							19:00	初(通)檜村
31	金						15:00	初(通)坪山	18:00 初(通)坪山
31	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(強)坪山	13:30	初(通)坪山		