

神楽坂ゆる体操教室・4月のスケジュール				連絡先 03-3266-8812(坪山)								
1	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山							
3	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(歩)坪山			19:30	中(強)坪山	
4	水			10:30	中(基)坪山					18:00	中(呼)坪山	
5	木									19:00	初(通)樫村	
6	金							15:00	初(歩)坪山	18:00	初(通)坪山	
7	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(呼)坪山	13:30	初(通)樫村					
8	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山							
10	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(呼)坪山			19:30	中(歩)坪山	
11	水			10:30	中(強)坪山					18:00	中(基)坪山	
12	木									19:00	初(通)樫村	
13	金							15:00	初(通)坪山	18:00	初(歩)坪山	
14	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(基)坪山	13:30	初(歩)坪山					
15	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山							
17	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中(基)坪山			19:30	中(呼)坪山	
18	水			10:30	中(歩)坪山					18:00	中(強)坪山	
19	木									19:00	初(通)樫村	
20	金							15:00	初(通)坪山	18:00	サ(ゆ)森岡	
21	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(強)坪山	13:30	初(歩)坪山					
22	日	9:00	初(歩)坪山	10:30	中(強)坪山							
24	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(強)坪山			19:30	中(基)坪山	
25	水			10:30	中(呼)坪山					18:00	中(歩)坪山	
26	木									19:00	初(歩)樫村	
27	金							15:00	初(通)坪山	18:00	初(通)坪山	
28	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(歩)坪山	13:30	初(通)坪山					