

神楽坂ゆる体操教室・5月のスケジュール				連絡先 03-3266-8812(坪山)							
1	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(歩)坪山			19:30	中(強)坪山
2	水			10:30	中(基)坪山					18:00	中(呼)坪山
3	木									19:00	初(通)檜村
4	金							15:00	初(歩)坪山	18:00	初(通)坪山
5	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(呼)坪山	13:30	初(通)坪山				
6	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山						
7	月										
8	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(呼)坪山			19:30	中(歩)坪山
9	水			10:30	中(強)坪山					18:00	中(基)坪山
10	木									19:00	初(通)檜村
11	金							15:00	初(通)坪山	18:00	初(歩)坪山
12	土	9:00	初(通)植田			13:30	中(基)坪山	15:00	初(通)坪山		
13	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山						
14	月										
15	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中(基)坪山			19:30	中(呼)坪山
16	水			10:30	中(歩)坪山					18:00	中(強)坪山
17	木									19:00	初(通)檜村
18	金							15:00	初(通)坪山	18:00	サ(ゆ)森岡
19	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(強)坪山	13:30					
20	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山						
21	月										
22	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(強)坪山			19:30	中(基)坪山
23	水			10:30	中(呼)坪山					18:00	中(歩)坪山
24	木									19:00	初(歩)坪山
25	金							15:00	初(通)坪山	18:00	初(通)坪山
26	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(歩)坪山	13:30	初(通)坪山				
27	日	9:00	初(歩)坪山	10:30	中(強)坪山						
28	月										
29	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(特)坪山			19:30	中(特)坪山
30	水			10:30	中(特)坪山					18:00	中(特)坪山
31	木									19:00	初(通)檜村