神楽坂ゆる体操教室・7月のｽｹｼﾞｭｰﾙ						連絡先　03－3266－8812(坪山)					
1	日					13:30	初(通)坪山	15:00	初(歩)坪山		
2	月										
3	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(歩)坪山			19:30	中(強)坪山
4	水			10:30	中(基)坪山					18:00	中(呼)坪山
5	木									19:00	初(通)樫村
6	金							15:00	初(歩)坪山	18:00	初(通)坪山
7	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(呼)坪山	13:30	初(通)樫村				
8	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山						
9	月										
10	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(呼)坪山			19:30	中(歩)坪山
11	水			10:30	中(強)坪山					18:00	中(基)坪山
12	木									19:00	初(通)樫村
13	金							15:00	初(通)坪山	18:00	初(歩)坪山
14	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(基)坪山	13:30	初(通)坪山				
15	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山						
16	月	9:00	中(特)坪山★	10:35	中(特)坪山★	12:20	中(特)坪山★				
17	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中(基)坪山			19:30	中(呼)坪山
18	水			10:30	中(歩)坪山					18:00	中(強)坪山
19	木									19:00	初(通)樫村
20	金							15:00	初(通)坪山	18:00	サ(ゆ)森岡
21	土	9:00	初(通)植田			13:15	中(強)坪山	15:00	初(歩)坪山		
22	日	9:00	初(歩)坪山	10:30	中(強)坪山						
23	月										
24	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(強)坪山			19:30	中(基)坪山
25	水			10:30	中(呼)坪山					18:00	中(歩)坪山
26	木									19:00	初(歩)樫村
27	金							15:00	初(通)坪山	18:00	初(通)坪山
28	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(歩)坪山	13:30	初(通)坪山				
29	日	9:00	初(特)樫村★	10:30	初(特)樫村★						
30	月										
31	火										