神楽坂ゆる体操教室・12月のｽｹｼﾞｭｰﾙ							連絡先　03－3266－8812(坪山)				
1	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(呼)坪山	13:30	初(通)坪山				
2	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山						
3	月										
4	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(歩)坪山			19:30	中(強)坪山
5	水			10:30	中(基)坪山					18:00	中(呼)坪山
6	木									19:00	初(通)樫村
7	金							15:00	初(歩)坪山	19:15	初(通)坪山
8	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(基)坪山	13:30	初(通)坪山				
9	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山						
10	月										
11	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(呼)坪山			19:30	中(歩)坪山
12	水			10:30	中(強)坪山					18:00	中(基)坪山
13	木									19:00	初(通)樫村
14	金							15:00	初(通)坪山	19:15	初(歩)坪山
15	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(強)坪山	13:30	初(歩)坪山				
16	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山						
17	月										
18	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中(基)坪山			19:30	中(呼)坪山
19	水			10:30	中(歩)坪山					18:00	中(強)坪山
20	木									19:00	初(通)樫村
21	金					15:00	初(通)坪山	18:00	サ(ゆ)森岡	19:15	初(歩)坪山
22	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(歩)坪山	13:30	初(通)坪山				
23	日	9:00	初(歩)坪山	10:30	中(強)坪山						
24	月										
25	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(強)坪山			19:30	中(基)坪山
26	水			10:30	中(呼)坪山					18:00	中(歩)坪山
27	木									19:00	初(歩)樫村
28	金							15:00	初(通)坪山	19:15	初(歩)坪山
29	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(呼)坪山	13:30	初(通)坪山				
30	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山						
31	月										