神楽坂ゆる体操教室・1月のｽｹｼﾞｭｰﾙ								連絡先　03－3266－8812(坪山)			
1	火										
2	水										
3	木										
4	金							15:00	初(歩)坪山	19:15	初(通)坪山
5	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(呼)坪山	13:30	初(通)樫村				
6	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山						
7	月										
8	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(歩)坪山			19:30	中(強)坪山
9	水			10:30	中(基)坪山					18:15	中(強)坪山
10	木									19:00	初(通)樫村
11	金							15:00	初(通)坪山	19:15	初(歩)坪山
12	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(基)坪山	13:30	初(通)坪山				
13	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山						
14	月										
15	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(呼)坪山			19:30	中(歩)坪山
16	水			10:30	中(強)坪山					18:15	初(通)坪山
17	木									19:00	初(通)樫村
18	金							15:00	初(通)坪山	19:15	初(サ)森岡
19	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(強)坪山	13:30	初(歩)坪山				
20	日	9:00	初(通)樫村	10:30	初(歩)樫村						
21	月										
22	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中(基)坪山			19:30	中(呼)坪山
23	水			10:30	中(歩)坪山					18:15	中(強)坪山
24	木									19:00	初(歩)樫村
25	金							15:00	初(通)坪山	19:15	初(通)坪山
26	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(歩)坪山	13:30	初(通)坪山				
27	日	9:00	初(歩)坪山	10:30	中(強)坪山						
28	月										
29	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(強)坪山			19:30	中(基)坪山
30	水			10:30	中(呼)坪山					18:15	初(通)坪山
31	木									19:00	初(歩)樫村