

| 神楽坂ゆる体操教室・2月のスケジュール |   |      |         |       |         | 連絡先 03-3266-8812(坪山) |        |        |       |        |
|---------------------|---|------|---------|-------|---------|----------------------|--------|--------|-------|--------|
| 1                   | 金 |      |         |       |         |                      | 15:00  | 初(歩)坪山 | 19:15 | 初(通)坪山 |
| 2                   | 土 | 9:00 | 初(通)植田  | 10:30 | 中(呼)坪山  | 13:30                | 初(通)樫村 |        |       |        |
| 3                   | 日 | 9:00 | 初(通)坪山  | 10:30 | 中(強)坪山  |                      |        |        |       |        |
| 4                   | 月 |      |         |       |         |                      |        |        |       |        |
| 5                   | 火 |      |         | 10:30 | 初(通)坪山  | 13:30                | 中(歩)坪山 |        | 19:30 | 中(強)坪山 |
| 6                   | 水 |      |         | 10:30 | 中(基)坪山  |                      |        |        | 18:15 | 中(強)坪山 |
| 7                   | 木 |      |         |       |         |                      |        |        | 19:00 | 初(通)樫村 |
| 8                   | 金 |      |         |       |         |                      | 15:00  | 初(通)坪山 | 19:15 | 初(歩)坪山 |
| 9                   | 土 | 9:00 | 初(通)植田  | 10:30 | 中(基)坪山  | 13:30                | 初(通)坪山 |        |       |        |
| 10                  | 日 | 9:00 | 初(通)樫村  | 10:30 | 初(歩)樫村  |                      |        |        |       |        |
| 11                  | 月 |      |         |       |         |                      |        |        |       |        |
| 12                  | 火 |      |         | 10:30 | 初(通)坪山  | 13:30                | 中(呼)坪山 |        | 19:30 | 中(歩)坪山 |
| 13                  | 水 |      |         | 10:30 | 中(強)坪山  |                      |        |        | 18:15 | 初(通)坪山 |
| 14                  | 木 |      |         |       |         |                      |        |        | 19:00 | 初(通)樫村 |
| 15                  | 金 |      |         |       |         | 15:00                | 初(通)坪山 |        | 19:15 | サ(ゆ)森岡 |
| 16                  | 土 | 9:00 | 初(通)植田  | 10:30 | 中(強)坪山  | 13:30                | 初(歩)坪山 |        |       |        |
| 17                  | 日 | 9:00 | 初(歩)坪山  | 10:30 | 中(強)坪山  |                      |        |        |       |        |
| 18                  | 月 |      |         |       |         |                      |        |        |       |        |
| 19                  | 火 |      |         | 10:30 | 初(歩)坪山  | 13:30                | 中(基)坪山 |        | 19:30 | 中(呼)坪山 |
| 20                  | 水 |      |         | 10:30 | 中(歩)坪山  |                      |        |        | 18:15 | 中(強)坪山 |
| 21                  | 木 |      |         |       |         |                      |        |        | 19:00 | 初(通)樫村 |
| 22                  | 金 |      |         |       |         |                      | 15:00  | 初(通)坪山 | 19:15 | 初(通)坪山 |
| 23                  | 土 | 9:00 | 初(通)植田  | 10:30 | 中(歩)坪山  | 13:30                | 初(通)坪山 |        |       |        |
| 24                  | 日 | 9:00 | 初(通)江波戸 | 10:30 | 初(歩)江波戸 |                      |        |        |       |        |
| 25                  | 月 |      |         |       |         |                      |        |        |       |        |
| 26                  | 火 |      |         | 10:30 | 初(通)坪山  | 13:30                | 中(強)坪山 |        | 19:30 | 中(基)坪山 |
| 27                  | 水 |      |         | 10:30 | 中(呼)坪山  |                      |        |        | 18:15 | 初(通)坪山 |
| 28                  | 木 |      |         |       |         |                      |        |        | 19:00 | 初(歩)樫村 |