

神楽坂ゆる体操教室・3月のスケジュール						連絡先 03-3266-8812(坪山)				
1	金						15:00	初(歩)坪山	19:15	初(通)坪山
2	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(呼)坪山	13:30	初(通)坪山			
3	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
4	月									
5	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(歩)坪山		19:30	中(強)坪山
6	水			10:30	中(基)坪山				18:15	中(強)坪山
7	木								19:00	初(通)樫村
8	金						15:00	初(通)坪山	19:15	初(歩)坪山
9	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(基)坪山	13:30	初(通)坪山			
10	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山					
11	月									
12	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(呼)坪山		19:30	中(歩)坪山
13	水			10:30	中(強)坪山				18:15	初(通)坪山
14	木								19:00	初(通)樫村
15	金					15:00	初(通)坪山		19:15	サ(ゆ)森岡
16	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(強)坪山	13:30	初(歩)坪山			
17	日	9:00	初(歩)坪山	10:30	初(歩)坪山					
18	月									
19	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中(基)坪山		19:30	中(呼)坪山
20	水			10:30	中(歩)坪山				18:15	中(強)坪山
21	木								19:00	初(通)樫村
22	金						15:00	初(通)坪山	19:15	初(通)坪山
23	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(歩)坪山	13:30	初(通)樫村			
24	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山					
25	月									
26	火								19:30	中(基)坪山
27	水			10:30	中(呼)坪山				18:15	初(通)坪山
28	木								19:00	初(歩)樫村
29	金						15:00	初(通)坪山	19:15	初(通)坪山
30	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(特)坪山	13:30	初(通)坪山			
31	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					