

神楽坂ゆる体操教室・4月のスケジュール

連絡先 03-3266-8812(坪山)

1	月										
2	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(歩)坪山			19:30	中(強)坪山
3	水			10:30	中(基)坪山					18:15	中(強)坪山
4	木									19:00	初(通)檜村
5	金							15:00	初(歩)坪山	19:15	初(通)坪山
6	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(呼)坪山	13:30	初(通)檜村				
7	日										
8	月										
9	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(呼)坪山			19:30	中(歩)坪山
10	水			10:30	中(強)坪山					18:15	初(通)坪山
11	木									19:00	初(通)檜村
12	金							15:00	初(歩)坪山	19:15	初(通)坪山
13	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(基)坪山	13:30	初(通)坪山				
14	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山						
15	月										
16	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中(基)坪山			19:30	中(呼)坪山
17	水			10:30	中(歩)坪山					18:15	中(強)坪山
18	木									19:00	初(通)檜村
19	金							15:00	初(通)坪山	19:15	サ(ゆ)森岡
20	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(強)坪山	13:30	初(歩)坪山				
21	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山						
22	月										
23	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(強)坪山			19:30	中(基)坪山
24	水			10:30	中(呼)坪山					18:15	初(通)坪山
25	木									19:00	初(歩)檜村
26	金							15:00	初(通)坪山	19:15	初(通)坪山
27	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(歩)坪山	13:30	初(通)坪山				
28	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山						
29	月										
30	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(強)坪山				