

神楽坂ゆる体操教室・5月のスケジュール				連絡先 03-3266-8812(坪山)					
1	水		10:30	中(基)坪山			18:15	中(強)坪山	
2	木						19:15	初(通)檜村	
3	金					15:00	初(歩)坪山		
4	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(呼)坪山	13:30	初(通)坪山		
5	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山				
6	月								
7	火								
8	水								
9	木	※ 6日(月)~13日(月)の期間は、教室移転作業のためお休みとなります							
10	金								
11	土								
12	日								
13	月								
14	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中(呼)坪山	19:30	中(歩)坪山	
15	水		10:30	中(歩)坪山			18:15	中(強)坪山	
16	木						19:15	初(通)檜村	
17	金					15:00	初(通)坪山		
18	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(強)坪山	13:30	初(歩)檜村		
19	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山				
20	月								
21	火		10:30	初(歩)坪山	13:30	中(基)坪山	19:30	中(呼)坪山	
22	水		10:30	中(呼)坪山			18:15	初(通)坪山	
23	木						19:15	初(通)檜村	
24	金					15:00	初(通)坪山		
25	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(歩)江波戸	13:30	初(通)江波戸		
26	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山				
27	月								
28	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中(強)坪山	19:30	中(基)坪山	
29	水		10:30	中(強)坪山			18:15	初(通)坪山	
30	木						19:15	初(歩)檜村	
31	金					15:00	初(通)坪山		