

神楽坂ゆる体操教室・2月のスケジュール					連絡先 03-3266-8812(坪山)					
1	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(呼)坪山	13:30	初(通)坪山			
2	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
3	月									
4	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(歩)坪山		19:30	中(強)坪山
5	水			10:30	中(筋)坪山				18:15	初(通)坪山
6	木								19:15	初(通)檜村
7	金						15:00	初(歩)坪山		
8	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(筋)坪山	13:30	初(通)坪山			
9	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山					
10	月									
11	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(呼)坪山		19:30	中(歩)坪山
12	水			10:30	中(強)坪山				18:15	中(強)坪山
13	木								19:15	初(通)檜村
14	金						15:00	初(通)坪山		
15	土	9:00	初(通)植田							
16	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
17	月									
18	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中(筋)坪山		19:30	中(呼)坪山
19	水			10:30	中(歩)坪山				18:15	初(通)坪山
20	木								19:15	初(通)檜村
21	金						15:00	初(通)坪山		
22	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(歩)坪山	13:30	初(通)檜村			
23	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山					
24	月	9:00	中(強)坪山★	10:45	中(強)坪山★	13:00	中(強)坪山★			
25	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中(強)坪山		19:30	中(基)坪山
26	水			10:30	中(呼)坪山				18:15	中(強)坪山
27	木								19:15	初(歩)檜村
28	金						15:00	初(通)坪山	19:15	初(サ)森岡
29	土	9:00	初(通)植田	10:30	初(強)坪山	13:30	初(歩)坪山			