

神楽坂ゆる体操教室・12月のスケジュール				連絡先 03-3266-8812(坪山)				
1	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中(歩)坪山	19:30	中(強)坪山
2	水		10:30	中(基)坪山			18:15	初(通)坪山
3	木						19:15	初(通)坪山
4	金					15:00	初(歩)坪山	
5	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(呼)坪山	13:30	初(通)坪山	
6	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山			
7	月							
8	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中(呼)坪山	19:30	中(歩)坪山
9	水		10:30	中(強)坪山			18:15	中(強)坪山
10	木						19:15	初(通)坪山
11	金					15:00	初(通)坪山	
12	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(基)坪山	13:00	初(通)坪山	
13	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山			
14	月							
15	火		10:30	初(歩)坪山	13:30	中(基)坪山	19:30	中(呼)坪山
16	水		10:30	中(歩)坪山			18:15	初(通)坪山
17	木						19:15	初(通)坪山
18	金					15:00	初(通)坪山	
19	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(強)坪山	13:00	初(歩)坪山	
20	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山			
21	月							
22	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中(強)坪山	19:30	中(筋)坪山
23	水		10:30	中(呼)坪山			18:15	中(強)坪山
24	木						19:15	初(歩)坪山
25	金					15:00	初(通)坪山	
26	土	9:00	初(通)植田	10:30	中(歩)坪山	13:30	初(通)坪山	
27	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(強)坪山			
28	月							
29	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中(特)坪山	19:30	中(特)坪山
30	水	9:00	初(特)坪山★	10:30	中(特)坪山★			
31	木							

現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を開催しております。