

神楽坂ゆる体操教室1月のスケジュール				連絡先 03-3266-8812(坪山)				
1	金							
2	土							
3	日							
4	月							
5	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中A(歩)坪山	19:30	中B(筋)坪山
6	水		10:30	中A(筋)坪山			18:15	初(通)坪山
7	木						19:15	初(通)坪山
8	金					15:00	初(歩)坪山	
9	土	9:00	初(通)植田	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(通)坪山	
10	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山			
11	月							
12	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山	19:30	中B(歩)坪山
13	水		10:30	中A(通)坪山			18:15	中C(歩)坪山
14	木						19:15	初(通)坪山
15	金					15:00	初(通)坪山	
16	土	9:00	初(通)植田	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(通)坪山	
17	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山			
18	月							
19	火		10:30	初(歩)坪山	13:30	中A(通)坪山	19:30	中B(呼)坪山
20	水		10:30	中A(歩)坪山			18:15	初(通)坪山
21	木						19:15	初(通)坪山
22	金					15:00	初(通)坪山	
23	土	9:00	初(通)植田	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(歩)坪山	
24	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山			
25	月							
26	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山	19:30	中B(基)坪山
27	水		10:30	中A(通)坪山			18:15	中C(歩)坪山
28	木						19:15	初(歩)坪山
29	金					15:00	初(通)坪山	
30	土	9:00	初(通)植田	10:30	中A(歩)坪山	13:30	初(通)坪山	
31	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山			

現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を開催しております。