

神楽坂ゆる体操教室・5月のスケジュール				連絡先 03-3266-8812(坪山)								
1	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(呼)坪山	13:30	初(通)坪山					
2	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山							
3	月											
4	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(歩)坪山			19:30	中B(筋)坪山	
5	水			10:30	中A(通)坪山					18:15	初(通)坪山	
6	木									19:15	初(通)坪山	
7	金							15:00	初(歩)坪山			
8	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(通)坪山					
9	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山							
10	月											
11	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山			19:30	中B(歩)坪山	
12	水			10:30	中A(通)坪山					18:15	中C(基)坪山	
13	木									19:15	初(通)坪山	
14	金							15:00	初(通)坪山			
15	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(歩)坪山					
16	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山							
17	月											
18	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中A(通)坪山			19:30	中B(呼)坪山	
19	水			10:30	中A(歩)坪山					18:15	初(通)坪山	
20	木									19:15	初(通)坪山	
21	金							15:00	初(通)坪山			
22	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(歩)坪山	13:30	初(通)坪山					
23	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山							
24	月											
25	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山			19:30	中B(基)坪山	
26	水			10:30	中A(通)坪山					18:15	中C(基)坪山	
27	木									19:15	初(歩)坪山	
28	金							15:00	初(通)坪山			
29	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(強)坪山	13:30	初(通)坪山					
30	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山							
31	月											

現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を開催しております。