

神楽坂ゆる体操教室・7月のスケジュール						連絡先 03-3266-8812(坪山)			
1	木							19:15	初(通)坪山
2	金					15:00	初(歩)坪山		
3	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(通)坪山		
4	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山				
5	月								
6	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(歩)坪山	19:30	中B(筋)坪山
7	水			10:30	中A(通)坪山			18:15	初(通)坪山
8	木							19:15	初(通)坪山
9	金					15:00	初(通)坪山		
10	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(通)坪山		
11	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(呼)坪山				
12	月								
13	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山	19:30	中B(歩)坪山
14	水			10:30	中A(通)坪山			18:15	中C(ゆ)坪山
15	木							19:15	初(通)坪山
16	金					15:00	初(通)坪山		
17	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(歩)坪山		
18	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山				
19	月								
20	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中A(通)坪山	19:30	中B(呼)坪山
21	水			10:30	中A(歩)坪山			18:15	初(通)坪山
22	木							19:15	初(歩)坪山
23	金					15:00	初(通)坪山		
24	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(歩)坪山	13:30	初(通)坪山		
25	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(呼)坪山				
26	月								
27	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山	19:30	中B(歩)坪山
28	水			10:30	中A(通)坪山			18:15	中C(ゆ)坪山
29	木							19:15	初(通)坪山
30	金					15:00	初(通)坪山		
31	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(強)坪山	13:30	初(通)坪山		

現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を開催しております。