

神楽坂ゆる体操教室・1月のスケジュール				連絡先 03-3266-8812(坪山)						
1	土									
2	日									
3	月									
4	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中B(歩)坪山			19:30	中A(通)坪山
5	水		10:30	中A(通)坪山					18:15	初(通)坪山
6	木								19:15	初(通)坪山
7	金						15:00	初(歩)坪山		
8	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(呼)坪山	13:30	初(通)坪山			
9	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
10	月									
11	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中B(呼)坪山			19:30	中A(歩)坪山
12	水		10:30	中A(通)坪山					18:15	中C(呼)坪山
13	木								19:15	初(通)坪山
14	金						15:00	初(通)坪山		
15	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(基)坪山	13:30	初(通)坪山			
16	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山					
17	月									
18	火		10:30	初(歩)坪山	13:30	中B(基)坪山			19:30	中A(通)坪山
19	水		10:30	中A(歩)坪山					18:15	初(通)坪山
20	木								19:15	初(通)坪山
21	金						15:00	初(通)坪山		
22	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(筋)坪山	13:30	初(歩)坪山			
23	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
24	月									
25	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中B(筋)坪山			19:30	中A(通)坪山
26	水		10:30	中A(強)坪山					18:15	中C(呼)坪山
27	木								19:15	初(歩)坪山
28	金						15:00	初(通)坪山		
29	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(歩)坪山	13:30	初(通)坪山			
30	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山					
31	月									

現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を開催しております。