

神楽坂ゆる体操教室7月のスケジュール					連絡先 03-3266-8812(坪山)					
1	金						15:00	初(歩)坪山		
2	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(呼)坪山	13:30	初(通)坪山			
3	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
4	月									
5	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(歩)坪山			19:30
6	水			10:30	中A(通)坪山					18:15
7	木									19:15
8	金						15:00	初(通)坪山		
9	土	9:00	初(歩)坪山	10:30	中B(基)坪山	13:30	初(通)坪山			
10	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山					
11	月									
12	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(呼)坪山			19:30
13	水			10:30	中A(通)坪山					18:15
14	木									19:15
15	金						15:00	初(通)坪山		
16	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(筋)坪山	13:30	初(歩)坪山			
17	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山					
18	月									
19	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中B(基)坪山			19:30
20	水			10:30	中A(歩)坪山					18:15
21	木									19:15
22	金						15:00	初(通)坪山		
23	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(歩)坪山	13:30	初(通)坪山			
24	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(ゆ)坪山					
25	月									
26	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(筋)坪山			19:30
27	水			10:30	中A(通)坪山					18:15
28	木									19:15
29	金						15:00	初(通)坪山		
30	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(強)坪山	13:30	初(通)坪山			
31	日									

現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を開催しております。