

神楽坂ゆる体操教室・9月のスケジュール										連絡先 03-3266-8812(坪山)	
1	木									19:15	初(通)坪山
2	金							15:00	初(歩)坪山		
3	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(呼)坪山	13:30	初(通)坪山				
4	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山						
5	月										
6	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(歩)坪山			19:30	中A(通)坪山
7	水			10:30	中A(通)坪山					18:15	初(通)坪山
8	木									19:15	初(通)坪山
9	金							15:00	初(通)坪山		
10	土	9:00	初(歩)坪山	10:30	中B(基)坪山			16:30	初(通)坪山		
11	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(歩)坪山						
12	月										
13	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(呼)坪山			19:30	中A(歩)坪山
14	水			10:30	中A(通)坪山					18:15	中C(ゆ)坪山
15	木									19:15	初(通)坪山
16	金							15:00	初(通)坪山		
17	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(筋)坪山	13:30	初(歩)坪山				
18	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山						
19	月										
20	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中B(基)坪山			19:30	中A(通)坪山
21	水			10:30	中A(歩)坪山					18:15	初(通)坪山
22	木									19:15	初(歩)坪山
23	金							15:00	初(通)坪山		
24	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(歩)坪山	13:30	初(通)坪山				
25	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(歩)坪山						
26	月										
27	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(筋)坪山			19:30	中A(通)坪山
28	水			10:30	中A(通)坪山					18:15	中C(ゆ)坪山
29	木									19:15	初(通)坪山
30	金							15:00	初(通)坪山		

現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を開催しております。