

神楽坂ゆる体操教室・10月のスケジュール				連絡先 03-3266-8812(坪山)					
1	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(呼)坪山	13:30	初(通)坪山		
2	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山				
3	月								
4	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(歩)坪山		19:30 中A(通)坪山
5	水			10:30	中A(通)坪山				18:15 初(通)坪山
6	木								19:15 初(通)坪山
7	金						15:00	初(歩)坪山	
8	土	9:00	初(歩)坪山	10:30	中B(基)坪山	13:30	初(通)坪山		
9	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(基)坪山				
10	月								
11	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(呼)坪山		19:30 中A(歩)坪山
12	水			10:30	中A(通)坪山				18:15 中C(ゆ)坪山
13	木								19:15 初(通)坪山
14	金						15:00	初(通)坪山	
15	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中B(筋)坪山	13:30	初(歩)坪山		
16	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山				
17	月								
18	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中B(基)坪山		19:30 中A(通)坪山
19	水			10:30	中A(歩)坪山				18:15 初(通)坪山
20	木								19:15 初(通)坪山
21	金						15:00	初(通)坪山	
22	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(歩)坪山	13:30	初(通)坪山		
23	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中(基)坪山				
24	月								
25	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中B(筋)坪山		19:30 中A(通)坪山
26	水			10:30	中A(通)坪山				18:15 中C(ゆ)坪山
27	木								19:15 初(歩)坪山
28	金						15:00	初(通)坪山	
29	土						16:30	初(通)坪山	
30	日	9:00	初(呼)坪山★	10:15	初(呼)坪山★	11:30	中(呼)坪山★		
31	月								

現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を開催しております。