

神楽坂ゆる体操教室・1月のスケジュール				連絡先 03-3266-8812(坪山)			
1	日						
2	月						
3	火						
4	水		10:30	中B(基)坪山			18:15 初(通)坪山
5	木						19:15 初(通)坪山
6	金					15:00	初(歩)坪山
7	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(通)坪山
8	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山		
9	月						
10	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中A(歩)坪山	19:30 中B(強)坪山
11	水		10:30	中B(強)坪山			18:15 中C(歩)坪山
12	木						19:15 初(通)坪山
13	金					15:00	初(通)坪山
14	土	9:00	初(歩)坪山	10:30	中A(強)坪山	13:30	初(通)坪山
15	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山		
16	月						
17	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山	19:30 中B(歩)坪山
18	水		10:30	中B(歩)坪山			18:15 初(通)坪山
19	木						19:15 初(通)坪山
20	金					15:00	初(通)坪山
21	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(歩)坪山
22	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山		
23	月						
24	火		10:30	初(歩)坪山	13:30	中A(強)坪山	19:30 中B(呼)坪山
25	水		10:30	中B(呼)坪山			18:15 中C(歩)坪山
26	木						19:15 初(歩)坪山
27	金					15:00	初(通)坪山
28	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(歩)坪山	13:30	初(通)坪山
29	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山		
30	月						
31	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山	19:30 中B(基)坪山

現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を開催しております。