

神楽坂ゆる体操教室・2月のスケジュール										連絡先 03-3266-8812(坪山)			
1	水			10:30	中B(基)坪山					18:15	初(通)坪山		
2	木									19:15	初(通)坪山		
3	金							15:00	初(歩)坪山				
4	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(通)坪山						
5	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山								
6	月												
7	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(歩)坪山			19:30	中B(強)坪山		
8	水			10:30	中B(強)坪山					18:15	中C(歩)坪山		
9	木									19:15	初(通)坪山		
10	金							15:00	初(通)坪山				
11	土	9:00	初(歩)坪山	10:30	中A(強)坪山	13:30	初(通)坪山						
12	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山								
13	月												
14	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山			19:30	中B(歩)坪山		
15	水			10:30	中B(歩)坪山					18:15	初(通)坪山		
16	木									19:15	初(通)坪山		
17	金							15:00	初(通)坪山				
18	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(歩)坪山						
19	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山								
20	月												
21	火			10:30	初(歩)坪山	13:30	中A(強)坪山			19:30	中B(呼)坪山		
22	水			10:30	中B(呼)坪山					18:15	中C(歩)坪山		
23	木									19:15	初(歩)坪山		
24	金							15:00	初(通)坪山				
25	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(歩)坪山	13:30	初(通)坪山						
26	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山								
27	月												
28	火			10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山			19:30	中B(基)坪山		

現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を開催しております。