

神楽坂ゆる体操教室・3月のスケジュール				連絡先 03-3266-8812(坪山)				
1	水		10:30	中B(基)坪山			18:15	初(通)坪山
2	木						19:15	初(通)坪山
3	金					15:00	初(歩)坪山	
4	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(通)坪山	
5	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山			
6	月							
7	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中A(歩)坪山	19:30	中B(強)坪山
8	水		10:30	中B(強)坪山			18:15	中C(歩)坪山
9	木						19:15	初(通)坪山
10	金					15:00	初(通)坪山	
11	土	9:00	初(歩)坪山	10:30	中A(強)坪山	13:30	初(通)坪山	
12	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山			
13	月							
14	火		10:30	初(通)坪山	13:30	中A(通)坪山	19:30	中B(歩)坪山
15	水		10:30	中B(歩)坪山			18:15	初(通)坪山
16	木						19:15	初(通)坪山
17	金					15:00	初(通)坪山	
18	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(通)坪山	13:30	初(歩)坪山	
19	日	9:00	初(通)坪山	10:30	初(歩)坪山			
20	月							
21	火						19:30	中B(呼)坪山
22	水		10:30	中B(呼)坪山			18:15	中C(歩)坪山
23	木						19:15	初(歩)坪山
24	金					15:00	初(通)坪山	
25	土	9:00	初(通)坪山	10:30	中A(歩)坪山	13:30	初(通)坪山	
26	日	9:00	初(通)坪山	10:30	中C(ゆ)坪山			
27	月							
28	火		10:30	初(歩)坪山	13:30	中A(通)坪山	19:30	中B(基)坪山
29	水		10:30	中B(特)坪山			18:15	初C(歩)坪山
30	木						19:15	初(通)坪山
31	金					15:00	初(通)坪山	

現在、全てのクラスにつきまして、「教室レッスン」と「オンラインレッスン」を開催しております。